

---

# Retours d'expérience du point de vue étudiant et animation d'un jeu de sensibilisation aux enjeux du changement climatique et de la transition écologique dans le monde sportif

Chloé Baudrier\* , Victoria Alexander\* , Benjamin Nahoui\* , Elisa Bramarie\* , and Delphine Chadeaux\*<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Institut de Biomécanique Humaine Georges Charpak – Université Sorbonne Paris Nord, Bobigny, Arts et Métiers Institute of Technology – France

## Résumé

Introduction d'enseignements à la transition écologique pour un développement soutenable dans les formations STAPS : retours d'expérience

Au-delà du socle commun sur la transition écologique pour un développement soutenable en premier cycle, l'intégration d'enseignements spécifiques aux parcours de formation et aux nouveaux paradigmes professionnels est un enjeu essentiel. A cet égard, des enseignements spécifiques ont été intégrés aux maquettes de la mention STAPS de l'Université Sorbonne Paris Nord. En première année de Master mention EOPS et APA-S, les étudiants sont amenés à élaborer un jeu sérieux visant à sensibiliser, former voire engager les apprenants (étudiants, citoyens, décideurs, etc.) sur les enjeux de la TEDS. Nous vous inviterons à tester quelques jeux, présentés ci-après, lors de l'ACAPS 2025 !

### Jeu 1 : Dépollu'Sport

Vous avez 30 minutes pour effacer vos empreintes du crime contre la planète ! Dépollu'Sport, c'est le jeu référence pour défier tes amis tout en ouvrant les yeux sur les liens entre sport et réchauffement climatique. En bon dirigeant de ta fédération, tu luttas pour faire baisser ton empreinte carbone et remporter la partie. Mais attention... Entre inaction climatique et contraintes, tes amis pourraient bien jouer les trouble-fêtes. Très important, sur chaque carte tu découvriras une petite info éco (plus vraie que nature...). A toi d'en faire bon usage au quotidien ! Ca y est t'es chaud ? On a une planète à refroidir !

### Jeu 2 : ESCAPE GAME " Mission 2050 " : Le Sport peut-il sauver la planète ?

Bienvenue en 2050. La planète suffoque, victime des choix passés. Parmi eux, les grands événements sportifs ont laissé une empreinte carbone colossale, accélérant la catastrophe écologique. Mais tout n'est pas perdu : une équipe de jeunes scientifiques, vous, a découvert une technologie de voyage dans le temps. Votre mission ? Revenir dans le passé pour corriger les erreurs et sauver la Terre. "Mission 2050" est un jeu semé d'embûches et riche de références, avec des énigmes à résoudre, des défis à relever, mêlant coopération, réflexion et sensibilisation environnementale. À travers plusieurs salles représentant des compétitions emblématiques (Jeux Olympiques, Coupe du Monde, etc.), vous devrez résoudre des énigmes

---

\*Intervenant

variées autour des enjeux climatiques : transport, énergie, déchets, équipements... Chaque réussite permet d'améliorer le futur. Un *escape game* palpitant conçu pour des groupes de 4 à 5 joueurs. Ce jeu immersif de 30 minutes favorise l'apprentissage actif sur l'impact environnemental des événements internationaux sportifs tout en stimulant la coopération et la prise de décision.

Serez-vous capables de changer l'histoire avant qu'il ne soit trop tard ? Un *escape game* éducatif où le sport devient le terrain d'un combat pour la planète.

### Jeu 3 : Planète Quiz

Le jeu écolo qui fait carburer tes neurones... sans polluer la planète ! Prêt à tester tes connaissances sur l'environnement tout en t'amusant ? Inspiré du célèbre Burger Quiz, Planète Quiz te plonge dans un tourbillon de questions folles, engagées et décalées autour de la nature, des énergies, des océans, du recyclage et bien plus encore ! En équipe, réponds juste, marque des points et tente de sauver la planète... ou pas ! Humour, réflexion et écologie : tout est réuni pour des parties aussi fun qu'instructives. Alors, cap ou pas cap de devenir le héros de l'environnement ?

### Jeu 4 : Monopoly Eco'Sport

Bienvenue au Monopoly Eco'Sport. À la sortie des Jeux Olympiques de Paris 2024 qui ont enflammé le monde entier, plusieurs grandes villes rêvent elles aussi de laisser leur empreinte dans l'histoire olympique. De Los Angeles en 2028 à Brisbane en 2032, la course est lancée pour accueillir des Jeux encore plus écologiques ! Vous incarnez les représentants de quatre métropoles majeures, chacune en lice pour organiser les JO de 2036. Votre mission ? Convaincre le monde que votre ville est LA référence en matière de Jeux Olympiques durables. En vous inspirant des actions menées à Paris, vous devrez améliorer votre bilan carbone... ou saboter celui de vos adversaires. Tous les coups sont permis : stratégie, trahisons, alliances de circonstance... Qui saura tirer son épingle du jeu et proposer le projet le plus écoresponsable ? Vous avez 30 minutes pour montrer que chez vous, les Jeux de 2036 seront les plus "verts" de l'histoire. Prêts à relever le défi ?