
Étude des relations liant le comportement actif et la qualité de vie chez des séniors vivant à leur domicile versus en établissement de santé

Elise Tapie*¹, Pierre-Yves De Mullenheim¹, and Anne Courbalay¹

¹Activité Physique, Corps, Sport et Santé – Université Catholique de l’Ouest, IFEPSA – France

Résumé

Introduction

Qu’ils soient caractérisés en termes de volume total ou d’intensité (légère, modérée à vigoureuse), les comportements actifs sont positivement associés à la qualité de vie des séniors (Yerrakalva et al., 2023). Toutefois, cette relation est rarement étudiée au regard du lieu de vie des individus, i.e., à domicile versus en établissement de santé. Pourtant, ces différents environnements présentent des implications différentes en termes d’organisation des activités journalières, de relations sociales, et de contraintes perçues, pouvant selon les contextes favoriser ou détériorer les sous-dimensions de la qualité de vie (Narsakka, Suhonen, Kielo-Viljamaa, & Stolt, 2022). Cette étude présente donc différents objectifs : comparer les volumes de comportements actifs (selon leur intensité) et sédentaires, ainsi que le niveau de qualité de vie, entre des séniors vivant à domicile ou en établissement de santé ; puis analyser les liens entre ces différents comportements et la qualité de vie au sein de ces deux populations.

Méthode

13 personnes vivant à leur domicile (âge médian = 77 ans) et 10 personnes vivant en établissement de santé (âge médian = 89 ans) ont pris part à l’étude. Les durées de comportements actifs et sédentaires ont été mesurées à l’aide d’un accéléromètre ActiGraph GT3X+ porté 7 jours par les participants (Chigateri et al., 2018). La qualité de vie a été évaluée à l’aide du WHOQOL-OLD (Leplège et al., 2013). Les comparaisons inter-groupes ont été examinées à l’aide de tests de Mann-Whitney, et les tailles d’effet relatives calculées avec des corrélations bisérielles des rangs. Les relations liant les comportements actifs, sédentaires et les sous-dimensions de la qualité de vie ont été étudiées à l’aide de corrélations de Spearman.

Résultats

Les analyses démontrent que les personnes vivant à leur domicile étaient stochastiquement supérieures en âge par rapport à ceux résidant en établissement de santé ($p < .05$, $rrb=.58$), et qu’elles étaient stochastiquement supérieures en termes de durée d’activité physique d’intensité légère ($p < .05$, $rrb=.56$) et modérée ($p < .001$, $rrb=.72$). Les résultats ne permettent pas d’observer la supériorité stochastique d’un groupe par rapport à l’autre concernant leur temps sédentaire. Par ailleurs, aucun participant ne s’est engagé dans une activité physique d’intensité vigoureuse sur la durée de l’étude. Les résultats n’indiquent aucune corrélation statistiquement significative entre les comportements actifs (quel que soit

*Intervenant

leur niveau d'intensité), les comportements sédentaires, et les différentes sous-dimensions de la qualité de vie.

Discussion

Bien que les personnes vivant à leur domicile présentent des niveaux d'activité d'intensité légère à modérée supérieurs suggérant un niveau de dépendance inférieur, leur niveau de qualité de vie apparaît lié à des variables non contrôlées. Cette étude transversale présente certaines limites au regard de l'absence de calcul préalable de la taille d'échantillon, et l'absence de contrôle standardisé des fonctions cognitives des participants.

Conclusion/Perspectives

Il apparaît désormais nécessaire de déterminer si ces résultats s'étendent à un échantillon plus homogène et conséquent, ainsi que d'investiguer à un niveau longitudinal les relations liant les comportements actifs aux sous-dimensions de la qualité de vie.

Références

Lepège, A., Perret-Guillaume, C., Ecosse, E., Hervy, M. P., Ankri, J., & von Steinbüchel, N. (2013). Un nouvel instrument destiné à mesurer la qualité de vie des personnes âgées : le WHOQOL-OLD version française. *La Revue de médecine interne*, *34*(2), 78–84. <https://doi.org/10.1016/j.revmed.2013.05.011>

Narsakka, N., Suhonen, R., Kielo-Viljamaa, E., & Stolt, M. (2022). Physical, social, and symbolic environment related to physical activity of older individuals in long-term care: A mixed-method systematic review. *International journal of nursing studies*, *135*, 104350. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2022.104350>

Yerrakalva, D., Hajna, S., Suhrcke, M., Wijndaele, K., Westgate, K., Khaw, K. T., Wareham, N., Brage, S., & Griffin, S. (2023). Associations between change in physical activity and sedentary time and health-related quality of life in older english adults: the EPIC-Norfolk cohort study. *Health and quality of life outcomes*, *21*(1), 60. <https://doi.org/10.1186/s12955-023-02137-7>