
Activité physique chez les personnes âgées atteintes de cancer : une analyse observationnelle des déterminants motivationnels et comportementaux

Mathis Brusseau^{*1,2}, Blandine Gallet-Suchet³, Julie Deffrennes³, Gérard Dray¹, Sophie Gendraul², Emma Lehou³, and Julie Boiché¹

¹EuroMov Digital Health in Motion – IMT Mines Ales, Université de Montpellier, Université de Montpellier, IMT Mines Alès – France

²Move in Med – Move in Med – France

³Institut du Cancer de Montpellier – Institut du Cancer de Montpellier (ICM), Département Soins de supports, Montpellier – France

Résumé

Introduction

Les personnes âgées atteintes de cancer ne maintiennent pas les niveaux recommandés d'activité physique, notamment durant les traitements oncologiques (Loh, 2018). Du fait d'une sous-représentation dans les essais cliniques, les variations motivationnelles et comportementales en activité physique sont peu connues chez cette population. Pour cela, la méthode Ecological Momentary Assessment (EMA) est pertinente. Elle repose sur un échantillonnage répété des comportements et des variables psychologiques, en temps réel (Rabasco, 2022). Cette méthode est adaptée à la mesure des variables motivationnelles et pourrait améliorer leur capacité à prédire les comportements en activité physique (Maher, 2020). L'actimétrie constitue une méthode validée, efficace et objective pour mesurer l'activité physique des patients en contexte réel (Butte, 2012). L'objectif de cette étude observationnelle est d'observer des prédicteurs motivationnels de l'activité physique chez des patients âgés atteints de cancer.

Méthode

Des patients âgés de plus de 70 ans atteints de cancer et ayant un score G8 inférieur ou égal à 14 ont participé à un recueil de données durant 15 jours, comprenant des mesures des comportements en activité physique à l'aide d'un accéléromètre GT3X, ainsi que de motivation via la méthode EMA sur une plateforme numérique, 2 fois par jour. Pour identifier des prédicteurs motivationnels de l'activité physique, des modèles linéaires généralisés mixtes ont été réalisés sur R.

Résultats

34 patients (âge moyen = 81 ans) ont été inclus. Chez les 28 patients ayant finalisés le protocole, le taux de réponse au recueil de données pour les variables motivationnelles sur l'application numérique UNIQ est de 79,8%. Le port de l'accéléromètre a été effectué à

*Intervenant

79,4%. En moyenne, les patients ont réalisé 174 minutes d'activité physique à intensité légère et 14 minutes à intensité modérée par jour. En dehors des 3 premiers jours suivant une cure de chimiothérapie, les scores de motivation sont significativement plus élevés (Intention : $\beta = 0.79$, $p < 0.01$; Sentiment de compétence : $\beta = 0.86$, $p < 0.01$) et ceux de fatigue sont plus faibles ($\beta = -0.63$, $p < 0.01$). Le gap intention-comportement est évalué à 40%, dans la mesure où 60 % des intentions élevées (score ≥ 5) sont effectivement suivies de la réalisation d'un comportement d'intensité modérée. Le sentiment de compétence ($\beta = 0.34$, $p = 0.04$) et l'intention ($\beta = 0.30$, $p < 0.01$) sont associés positivement à l'adoption d'une activité physique à intensité modérée durant au moins 10 minutes. L'intention est le seul prédicteur associé positivement à la durée de l'activité physique à intensité modérée ($\beta = 1.06$, $p < 0.01$).

Discussion

La compliance élevée des patients âgés atteints de cancer au port de l'accéléromètre et à la méthode EMA offre de nouvelles perspectives méthodologiques afin d'observer les variables psychologiques et les comportements ayant une forte variation intra-personnelle et temporelle (Maher et al, 2020). L'intention et le sentiment de compétence sont des prédicteurs motivationnels à court terme de l'adoption d'un comportement actif à intensité modérée chez cette population, mais seulement l'intention est associée à la durée de cette activité physique. Selon les objectifs définis, les contenus d'une intervention de changement de comportement pourraient être adaptés de manière personnalisée afin de cibler les leviers motivationnels identifiés comme prédicteurs de la pratique d'activité physique chez cette population.

Conclusion/perspectives

Au sein d'une même journée, l'intention et le sentiment de compétence sont associés positivement à la pratique d'activité physique à intensité modérée chez les personnes âgées atteintes de cancer. Ces résultats offrent de nouvelles perspectives d'interventions pour favoriser la pratique d'activité physique chez cette population.

Références

- Butte, N. F., Ekelund, U., & Westerterp, K. R. (2012). Assessing physical activity using wearable monitors: Measures of physical activity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 44(1 Suppl 1), S5-S12. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e3182399c0e>
- Loh, K. P., Lin, P.-J., Uth, J., Quist, M., Klepin, H., & Mustian, K. (2018). Exercise for managing cancer- and treatment-related side effects in older adults. *Journal of Geriatric Oncology*, 9(4), 405-410. <https://doi.org/10.1016/j.jgo.2018.03.003>
- Maher, J. P., & Dunton, G. F. (2020). Within-day time-varying associations between motivation and movement-related behaviors in older adults. *Psychology of Sport and Exercise*, 47, 101522. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2019.04.012>
- Rabasco, A., & Andover, M. (2022). 3.05-Ecological Momentary Assessment. In G. J. G. Asmundson (Ed.), *Comprehensive Clinical Psychology (Second Edition)* (pp. 83-90). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818697-8.00189-8>