
Modélisation en réseau des perceptions du vieillissement et leur lien avec les comportements de santé

Manon Royer^{*1}, Aurelie Goncalves¹, Sarah Le Vigouroux¹, Nicolas Pellerin¹, and Maxime Deshayes¹

¹Laboratoire Activités Physiques et Sportives et processus PSYchologiques : recherches sur les Vulnérabilités – Nîmes Université – France

Résumé

Au-delà des dimensions biologiques et contextuelles, le vieillissement constitue une expérience subjective façonnée par la manière dont les individus se représentent leurs âge, leurs trajectoire de vie et le vieillissement lui-même (Sabatini et al., 2024). Ces perceptions, l'âge subjectif, l'identification au groupe d'âge, les attitudes envers le vieillissement, les stéréotypes liés à l'âge, la conscience des changements liés à l'âge (Diehl et al., 2014) se développent tout au long de la vie. Chacun de ces construits influence une large gamme d'indicateurs de santé, qu'ils soient cognitifs, psychologiques, ou comportementaux (Westerhof et al. 2023). Pourtant, peu d'études ont exploré la dynamique conjointe de ces perceptions ni leur influence croisée sur la santé et encore moins leurs interactions avec les comportements de santé tels que l'activité physique, la sédentarité, le sommeil, ou l'alimentation. Or, plusieurs travaux suggèrent que ces construits sont profondément imbriqués (Brothers et al., 2017 ; Palgi et al., 2021), ce qui souligne la nécessité d'adopter une approche statistique capable de capturer leur dynamique systémique. Cette étude transversale répond à cet enjeu à travers 2 objectifs principaux : d'une part, explorer la structure des relations entre les différentes perceptions du vieillissement ; d'autre part tester l'impact différencié des perceptions sur les comportements de santé.

Des adultes âgés de 18 à 90 ans (n = 568) ont complété un questionnaire en ligne mesurant les perceptions du vieillissement et les comportements de santé. Les données ont été analysées à l'aide de modélisations en réseau (EBICglasso), permettant de représenter des systèmes de variables interconnectées, ainsi que des modèles de régression linéaire évaluant l'influence de chacune des perceptions sur les comportements de santé.

Les résultats préliminaires des analyses en réseau ont montré que des attitudes plus positives sont associées à une perception réduite des pertes liées au vieillissement, que les individus se sentant plus jeunes tendent à se percevoir plus éloignés de leur âge chronologique, et que plus les personnes âgées sont perçues compétentes, plus elles sont vues chaleureuses. L'analyse de centralité relève que la chaleur perçue, la compétence perçue et les gains perçus sont les variables les plus connectées aux autres et les plus susceptibles de diffuser leur influence dans le système. Les modèles de régressions multiples ont complété cette lecture en testant la valeur prédictive des perceptions sur différents indicateurs de santé comportementale. Ils ont montré qu'un âge subjectif élevé est lié à davantage de sédentarité, de troubles du sommeil et à une alimentation moins équilibrée. Des attitudes positives sont associées à moins

*Intervenant

de troubles du sommeil, et une meilleure alimentation. La perception des pertes est associée négativement à l'ensemble des comportements mesurés.

Par l'intermédiaire de l'âge subjectif et des pertes liées à l'âge, il semblerait que les stéréotypes apparaissent comme un levier stratégique pour promouvoir des comportements de santé durables. Ces résultats soulignent la pertinence d'une lecture systémique des perceptions du vieillissement pour comprendre les trajectoires de santé comportementale. En mobilisant modélisation en réseau et modèles prédictifs, cette étude met en lumière non seulement la manière dont les perceptions du vieillissement s'articulent entre elles mais aussi comment elles contribuent différemment à l'engagement dans des comportements favorables à la santé.

Références

Brothers, A., Miche, M., Wahl, H.-W., & Diehl, M. (2017). Examination of Associations Among Three Distinct Subjective Aging Constructs and Their Relevance for Predicting Developmental Correlates. *The Journals of Gerontology: Series B*, 72(4), 547-560.

Diehl, M., Wahl, H.-W., Barrett, A. E., Brothers, A. F., Miche, M., Montepare, J. M.,

Westerhof, G. J., & Wurm, S. (2014). Awareness of Aging: Theoretical Considerations on an Emerging Concept. *Developmental review: DR*, 34(2), 93-113.

Palgi, Y., Shrira, A., & Neupert, S. D. (2021). Views on Aging and Health: A Multidimensional and Multitemporal Perspective. *The Journals of Gerontology: Series B*, 76(5), 821-824.

Sabatini, S., Rupprecht, F., Kaspar, R., Klusmann, V., Kornadt, A., Nikitin, J., Schönstein, A., Stephan, Y., Wettstein, M., Wurm, S., Diehl, M., & Wahl, HW. (2024). Successful Aging and Subjective : Toward a Framework to Research a Neglected Connection. *The Gerontologist*.

Westerhof, G. J., Nehr Korn-Bailey, A. M., Tseng, H. Y., Brothers, A., Siebert, J. S., Wurm, S., Wahl, H. W., & Diehl, M. (2023). Longitudinal effects of subjective aging on health and longevity: An updated meta-analysis. *Psychology and aging*, 38(3), 147-166.